



**Режим занятий обучающихся
муниципального автономного общеобразовательного учреждения
города Кургана
«Средняя общеобразовательная школа № 20» (МАОУ «СОШ № 20»)**

1. Режим образовательного процесса

- 1.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 1.2. Продолжительность учебного года на уровнях начального общего, основного общего, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе - 33 недели.
- 1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти (полугодия). Количество четвертей - 4 (полугодий - 2).
- 1.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 1.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается календарным учебным графиком. Календарный учебный график на каждый учебный год принимается педагогическим советом школы, согласуется с Советом школы и утверждается приказом директора школы.
- 2.6. Обучение в школе ведется по пятидневной учебной неделе (1-4 классы и классы для детей с ОВЗ) и по шестидневной учебной неделе (все остальные классы). В случае необходимости в школе может быть организовано обучение в две смены, во второй смене не могут обучаться учащиеся 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов, классов для детей с ОВЗ.
- 1.7. Продолжительность урока во 2-11-х классах составляет 40 минут.
- 1.8. Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием "ступенчатого" режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, (четвёртые учебные часы проводятся в нетрадиционной форме на основании рекомендаций Главного Управления образования Курганской области от 31.08.2012г., входящий № 403) , в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; во втором полугодии (январь-май) – по 4 урока по 40 минут каждый. В середине учебного дня организуется динамическая пауза продолжительностью 40 минут, в соответствии с п.10.10. СанПиНа 2.4.2.2821-10. Дополнительные недельные каникулы в середине III четверти в количестве 7 дней.
- 1.9. Учебные занятия в школе начинаются в 08 часов 30 минут - I смены, не позднее 14 часов 00 минут - II смены; заканчиваются не позднее 18 часов 30 минут. Проведение «нулевых» уроков I смены в образовательном учреждении не допускается.
- 1.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий вносятся не более двух перемен, продолжительностью не менее 20 минут.
- 1.11. Горячее питание учащихся осуществляется в соответствии расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором школы.
- 1.12. Аудиторная учебная нагрузка учащихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную учебную нагрузку учащихся.

- 1 класс - 21 час в неделю,
- 2-4 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка - 23 часа в неделю,
- 5 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 29, 32 часов в неделю,
- 6 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 30, 33 часов в неделю,
- 7 класс - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 32, 35 часа в неделю,
- 8-9 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 33, 36 часа в неделю,
- 10-11 классы - предельно-допустимая аудиторная нагрузка – 34, 37 часа в неделю.

1.13. При проведении занятий по «Иностранному языку» (2-11 кл.), «Технологии» (5-8 кл.), «Физической культуре» (10, 11 кл.), «Информатике и ИКТ» (7, 8-11 кл.), при проведении элективных курсов (10, 11 кл.) осуществляется деление классов на две группы при наполняемости 25 и более человек.

1.14. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения учащихся на уроках в начальной, средней и старшей школе проводятся физкультминутки (1-8 классы), динамические паузы и гимнастика для глаз.

1.15. Плотность учебной работы учащихся на уроках по основным предметам должна составлять 60- 80%.

1.16. В оздоровительных целях в школе создаются условия для удовлетворения биологической потребности учащихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности учащихся в объеме не менее 2 ч.

- 3 урока физической культуры в неделю,
- физкультминутки на уроках,
- подвижные перемены,
- внеклассные спортивные занятия и соревнования,
- Дни здоровья,
- прогулка на свежем воздухе

2. Режим каникулярного времени.

2.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.

2.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.

2.3. Для учащихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

2.4. Сроки каникул утверждаются директором школы.

3. Режим внеурочной деятельности.

3.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы группы продленного дня, кружков, секций, детских общественных объединений.

3.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

3.3. Работа спортивных секций, кружков, кабинета информатики допускается только по расписанию, утвержденному директором школы.

3.4. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 1 час после окончания уроков.

3.5. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены - 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

4. Промежуточная и итоговая аттестация.

4.1. Оценка индивидуальных достижений учащихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1-х классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение),
- 2-9-х классов - по итогам четвертей, учебного года (бальное оценивание),
- 10, 11 -х классов - по полугодиям (бальное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений учащихся определяется соответствующими локальными актами школы.

4.2. Государственная итоговая аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами по ГИА.

