

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МАОУ «СОШ №20»

Черников С.В.



**Организация жизнедеятельности детей дошкольного возраста**

**Режим дня(2016-2017 уч. год)**

№ п/п	Деятельность	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
1	Прием, осмотр детей. Измерение температуры. Игровая деятельность. Пальчиковая гимнастика. Утренняя гимнастика.	7.00 -8.10	7.00 - 8.20	7.00 - 8.25	7.00 - 8.30
3	Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.10 -8.30	8.20 -8.40	8.25 - 8.45	8.30 - 8.45
3	Игры, самостоятельная деятельность	8.30 - 9.00	8.40 - 9.00	8.45 - 9.00	8.45 - 9.00
5	Организованная образовательная деятельность (общая длительность, включая перерыв).	9.00 -9.40	9.00 - 9.50	9.00 - 10.00	9.00 - 10.10
	Второй завтрак	9.40 - 9.50	9.50-10.00	10.00-10.10	10.10-10.15
6	Подготовка и выход на прогулку.	9.50 - 10.00	10.00 - 10.15	10.10 - 10.20	10.15 - 10.20
7	Прогулка(игры, наблюдения, труд)	10.00 - 12.00	10.15 - 12.15	10.20 - 12.20	10.20 - 12.20
8	Возвращение с прогулки, игры	12.00 - 12.30	12.15 - 12.30	12.20 - 12.30	12.20-12.30
9	Подготовка к обеду. Обед	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00	12.30 - 13.00
10	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Сон	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.00-15.00
11	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Воздушные и водные закаливающие процедуры.	15.00 - 15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15	15.00 -15.15
12	Подготовка к полднику. Полдник	15.15 - 15.30	15.15 - 15.30	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
13	Игры. Самостоятельная и организованная образовательная деятельность детей, НОД	15.30 - 16.15	15.30 - 16.15	15.25 - 16.25	15.25- 16.25
15	Подготовка к ужину. Ужин.	16.15 - 16.30	16.15-16.30	16.25-16.40	16.25-16.40
16	Самостоятельная деятельность. Двигательная активность. Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой	16.30 - 19.00	16.30- 19.00	16.40- 19.00	16.40- 19.00